

COVID-19 (2019冠狀病毒病) 電話幫助熱線



如果您有問題或尋求支持

- 致電 **1800 020 080** (24小時熱線) 諮詢健康問題或詢問症狀。
- 致電 **13 77 88** (24小時熱線) 諮詢非健康相關問題。
- 致電 **1800 512 348** (24小時熱線) 尋求心理健康支持。
- 訪問 www.healthdirect.gov.au 查看症狀。
- 訪問 www.nsw.gov.au/covid-19 獲取 COVID-19 相關的所有其他資訊。

000

緊急情況請致電三個零(000)，例如呼吸困難或非運動狀態下呼吸急促。

傳譯服務

尋求免費的語言服務，請致電 **13 14 50**。

如果您有如下症狀

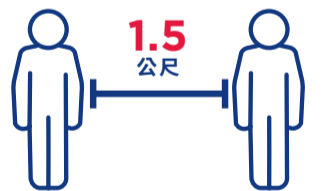


- 請先自我隔離。致電您的家庭醫生(GP)或前往公共 COVID-19 診所：
www.nsw.gov.au/covid-19
- 請自行駕車前往或由家庭成員或已同您密切接觸的人員為您駕車。
請勿搭乘公共交通、計程車或拼車。
- 佩戴外科口罩。如果沒有口罩，請到達後立即索取。

保護自己，
保護他人。



保持良好衛生習慣



保持社交距離



儘量待在家裡

